



Vortrag „Abwechslungsreiche Familienküche“

Mit Kinderspielecke 😊

Was gehört zu einer ausgewogenen Mahlzeit?
Welche Lebensmittel und Getränke brauchen
Kinder und Erwachsene?

Wie können Mahlzeiten kindgerecht zubereitet werden?
Junge Eltern erfahren, was sie bei der Lebensmittelauswahl
beachten können und welche Angaben auf Verpackungen
dabei hilfreich sind. Außerdem gibt es Tipps für den
Lebensmitteleinkauf und die Lagerung zuhause.

Wann: 12. Mai 2022
Uhrzeit: 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Schwalm-Eder e.V.
Homberg/Efze, Obertorstraße 5
Referentin: Anke Schäfer, Ernährungsexpertin
der Verbraucherzentrale Hessen
Anmeldung: 05681- 9364631 oder
info@elternschule-schwalm-eder.de

Die Teilnahme ist kostenfrei * Es gilt Maskenpflicht