

Inhaltsverzeichnis

Anmeldung & Datenschutz	2
Beratungsangebote im Familienzentrum	3
Praktische Hilfe nach der Geburt	4
Trageberatung & Verleih	5

sich treffen - austauschen - informieren

Café Klapperstorch	6-7
Elterntreff	8
Alleinerziehend aber nicht allein	9
Drop In(klusive)	10
Baby-Treff	11
VäterTreff mit Indoorspielplatz	11

Kurse & Erlebnisse für Groß und Klein

Eltern-Kind-Kurse und Sprachtreff	12-14
Aktivitäten für Familien	15-16
Kurse & Infoveranstaltungen für Erwachsene	17-22
Trauergruppe für Jugendliche	23
Erste Hilfe für Kinder	24
Kurse für Jugendliche Kreaktivangebot und Baby-sitter-Kurs	25
Fit und Entspannt	26
Rund um die Geburt	34

Mitglied werden....	36
----------------------------	----

Beratungsangebote im Umkreis	40
-------------------------------------	----



Weitere interessante Kurse und Vorträge finden Sie kurzfristig auch auf unserer Homepage

Familienzentrum und Elternschule Schwalm-Eder e.V.

Marktplatz 15, 34576 Homberg (Efze)

Unsere Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr

Telefon: 05681 - 9364631

E-Mail: info@faz-se.de

Homepage: www.familienzentrum-schwalm-eder.de



- ∞ *Änderungen des Programms behalten wir uns vor.*
- ∞ *Weitere Kurse u. aktuelle Vorträge finden Sie auf unserer Homepage*
- ∞ *Die Aufsichtspflicht bei Eltern-Kind-Angeboten liegt bei der begleitenden Person, nicht bei der Kursleitung.*

Hinweis zum Datenschutz bei Kursanmeldungen:

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um die Volljährigkeit zu belegen, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babyspielgruppen, kann die Angabe des Geburtsmonats des Kindes zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, um Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Sämtliche von ihnen bereitgestellten Daten werden vom Verein elektronisch verarbeitet. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

SOZIALPÄDAGOGISCHE BERATUNG FÜR ELTERN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN

- bei Fragen rund um Kinder und Familie
- wenn die Nerven blank liegen
- wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen



Kleine Sorgen, große Sorgen ... rufen Sie uns an!

Homburg: Tel. 05681 - 93 64 631

Felsberg: Tel. 05662 - 40 80 853

Schwalmstadt: Tel. 06691 - 91 58 831

Wir sind von Montag - Freitag

von 9:00 - 12:00 Uhr zu erreichen

Wir vereinbaren gern einen Termin für ein persönliches Gespräch!



Elternbegleitung in Sachen Bildungschancen

Von der Geburt bis zur Entscheidung für eine weiterführende Schule müssen Eltern viele Entscheidungen treffen und

Übergänge mit Ihren Kindern meistern. Um möglichst vielfältige Bildungsoptionen eröffnen zu können und frühzeitig mit kompetentem Rat zur Seite zu stehen, richtet sich das Beratungsangebot in erster Linie an Eltern mit jungen Kindern.



Beratung und Information für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigungen

Marina Otteni, Verein „Unsere besonderen Kinder e.V.“

Beratung: Dienstag 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefon: 05681-93 64 631

Wir vereinbaren gern einen Termin für ein persönliches Gespräch!

wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Gut, wenn Familie und Freunde helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Was ist wellcome?

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbettfamilie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr.

Sie wünschen Unterstützung durch wellcome oder möchten wellcome mit ehrenamtlicher Mitarbeit oder als Kooperationspartner unterstützen?

Ihre Ansprechpartnerin: Marina Otten

Kontakt : 05681- 9382301
homberg-efze@wellcome-online.de

Sprechzeit: dienstags 09:00 bis 11:00 Uhr
und nach Vereinbarung

www.familienzentrum-schwalm-eder.de



Hebammensprechstunde im Eltern-Kind-Treff

Bei Fragen rund um Geburt, Stillen und Entwicklung der Kleinsten bieten wir eine offene Hebammensprechstunde einmal im Monat im Rahmen unserer Eltern-Kind-Treffs in folgenden Orten an:

kostenfrei!

Homberg, Felsberg, Schwalmstadt, Gudensberg, Fritzlar und Wabern

Die Termine können Sie telefonisch erfragen: **05681-93 64 631**

Trageberatung & Verleih

Tragen ist einfach praktisch und kann den Alltag und die kindliche Entwicklung positiv beeinflussen. Es gibt viele sehr unterschiedliche Tragesysteme. Deshalb bieten wir viele verschiedene Tragen zum Testen an. So kann individuell herausgefunden werden, welche als passend und bequem von Baby und Elternteil empfunden wird.

Dank unserer kostenlosen Ausleihe, können Sie ein Tragesystem auch über einen längeren Zeitraum testen und so einen Fehlkauf vermeiden. In unserer Trageberatung bekommen Sie die Möglichkeit:...

- die Vorteile des Tragens zu erfahren
- sich über die wichtigsten Merkmale einer empfehlenswerten Tragehilfe zu informieren
- das richtige Anlegen einer Trage zu lernen
- eine Auswahl an unterschiedlichen Tragehilfen zu testen
- eine Tragehilfe auszuleihen
- eine eigene Tragehilfe anzupassen



Trageberatung durch eine zertifizierte Fachkraft für gesundes Babytragen

Ort: Familienzentrum Schwalmstadt, Steinweg 33

Terminvereinbarung: 06691-91 58 831

E-Mail: mirjam.schmidt@faz-se.de

Kosten: für Familien aus dem Schwalm-Eder-Kreis kostenfrei / sonst 60€

Ausleihe der Tragesysteme gegen Pfand.

Wir haben verschiedene Voll- und Halbschnallenträger sowie verschiedene Tragetücher, Ringslings, Frühchenträger und Zwillings-Träger.



Das Leben mit Baby und kleinen Kindern ist jeden Tag voller neuer Herausforderungen und Fragen. Hier können Eltern sich in einem gemütlichen Rahmen kennenlernen und austauschen. Aktuelle Fragen können in der Runde oder mit einer Sozialpädagogin persönlich besprochen werden. Darüber hinaus gibt es jede Woche Informationen zu einem Thema aus dem Alltag mit Babys und Kleinkindern. Eure Kinder haben Raum zum Krabbeln und Spielen. Wir freuen uns auf euch!

Wir öffnen das CAFÉ KLAPPERSTORCH

für Euch und eure Kinder von 10:00 - 11:30 Uhr

In Felsberg jeden Montag

Untere Birkenallee 19

In Fritzlar jeden Montag

Hellenweg 12

In Homberg jeden Mittwoch

Marktplatz 15

In Gudensberg jeden Mittwoch

Grabenweg 7

In Schwalmstadt jeden Donnerstag

Steinweg 33

In Wabern jeden Freitag

Wilhelm-Dilich-Straße 12

UNSERE THEMEN:

Woche ab: Themen

18.08.2025	Gelassen im Alltag
25.08.2025	Kann ich mein Baby verwöhnen?
01.09.2025	Zweisprachig aufwachsen - worauf kommt es an?
08.09.2025	Warum eigentlich Fingerspiele?
15.09.2025	Was beim 2. Kind anders wird
22.09.2025	Vorstellung Familienapp Hessen
29.09.2025	Mit Humor erzieht sich's leichter
06.10.2025- 17.10.2025	Herbstferien
20.10.2025	Wunschthemen und Feedback
27.10.2025	Spielideen für die kalte und nasse Jahreszeit
03.11.2025	Kinder und Haustiere
10.11.2025	Ab wann verstehen Kinder ein Nein
17.11.2025	Gesunde Ernährung
24.11.2025	Entspannt durch die Weihnachtszeit
01.12.2025	Nikolaus im Café Klapperstorch
08.12.2025	Bindung im ersten Lebensjahr
15.12.2025	Kreative Ideen für Babys und Kleinkinder





mit Spielwiese für Kinder ab 1 Jahr

Die Kinder wachsen. Die Themen, über die wir sprechen ändern sich!

Als ergänzendes Angebot zum Café Klapperstorch bieten wir in Homberg und Schwalmstadt einen Elterntreff am Nachmittag an.

Hier gibt es: Platz zum Spielen, interessante Themen, Zeit zum Reden
Informationen, Kontakte und eine Tasse Kaffee...

Eine Pädagogin steht den Eltern als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termin: dienstags 15:30—17:00 Uhr

Leitung: Rahel Flohrschütz

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**

Termin: dienstags 15:30—17:00 Uhr

Leitung: Anika Neubauer



Alleinerziehend aber nicht allein!

Du gestaltest euer Familienleben alleine und bist auf der Suche, nach Menschen in der gleichen Lebenssituation? Dann bist du herzlich zu unserem Alleinerziehenden Treff eingeladen. Hier hast du die Möglichkeit, dich bei einem gemeinsamen Abendessen in Ruhe auszutauschen.

Du kannst andere Alleinerziehende treffen, gemeinsam etwas unternehmen und gestärkt in den Alltag gehen. Zusätzlich bieten wir Informationen und vermitteln Kontakte. Eine Pädagogin steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.



Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termin: jeden zweiten Mittwoch (ungerade Woche) und in der geraden Woche auch im Chatraum über Zoom.

Zeit: 16 - 18 Uhr

Leitung: Rahel Flohrschütz

Für Kinderbetreuung ist eine Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns auf euch!

kostenfrei

willkommen

välkommen

welcome

dobrodošli

hoş geldiniz

tervetuloo

ترحيب

benvenuto

добро пожаловать

serdecznie witamy



DROP IN(klusive)

Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern

...ein offener und kostenfreier Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

... an open and free meeting place for all parents with infants and young children

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termin: Montag / Monday, 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Natalia Lautenschlager & Christiane von Löwenstein

Karl Kübel Stiftung
für Kind und Familie



SCHWALM-EDER-KREIS

Infos: 05681-93 64 631 & info@faz.se.de

Baby - Treff

Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern & Beratung zu Themen rund ums Baby:

- Rhythmus des Kindes
- Wenn das Baby viel weint
- Umstellung auf die neue Familiensituation
- Stillen und Stillprobleme
- Fragen zur Flaschennahrung & Beikost
- Fragen rund um Tragehilfen



©Tom-Fotolia

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**

Termin: montags von 10:00 - 11:30 Uhr Begin am 28.08.25

Leitung: Mirjam Schmidt

kostenfrei!

VäterTreff mit Indoorspielplatz

für Väter mit Kindern von 0 - 3 Jahre

Väter können sich treffen, Kontakte knüpfen und sich bei einer Tasse Kaffee über das neue Lebenskapitel mit all seinen Fragen austauschen.

Für die Kinder: hier könnt ihr klettern, schaukeln und toben. Bringt eure Stoppersocken und etwas zu Trinken mit, denn hier geht's rund.

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**

Termine: freitags ungerade Woche

15:30 - 17:00 Uhr

(26.09., 10.10., 24.10., 21.11., 05.12.)

Beginn: 26.09.2025

Leitung: Alex Peppler



©adobe-rawpixel

Kunterbunte Babyzeit - für Babys bis 12 Monate

Wir wollen gemeinsam singen, spielen, entdecken, bauen und ausprobieren. Wir treffen uns 9x zum Spielkreis. Zusätzlich gibt es einen kreativen Abend, an dem wir für die Kids etwas basteln (Ich-Buch, Erinnerungskiste, etc.).

- Ort:** Familienzentrum **Homburg**
- Termin:** Dienstags 9.30-10.30/10.30-11.30 Uhr
(im Wechsel mit der entspannten Babyzeit)
- Leitung:** Michèle Henkel
- Kosten:** 65€ incl. Material für 9 x Spielkreis
plus 1 x Kreativabend

Diese Kurse können über Bildung und Teilhaben finanziert werden.



Kunterbunte Kinderzeit - für Kinder ab 12 Monaten

Wir wollen gemeinsam singen, spielen, klettern, bauen und ausprobieren. Wir treffen uns 9x zum Spielkreis. Zusätzlich gibt es einen kreativen Abend, an dem wir für die Kids etwas basteln (Spiele aus Alltagsmaterialien, Erweiterung des ICH-Buchs, etc.).

- Ort:** Familienzentrum **Homburg**
- Termine:** donnerstags 9:30 – 11:00 Uhr
- Leitung:** Michèle Henkel
- Kosten:** 65€ incl. Material für 9 x Spielkreis plus 1 x Kreativabend

Fortlaufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung und Info: Michèle Henkel, 0151-10234727

Entspannte Babyzeit

Gemeinsam lernen wir Lieder, Fingerspiele und Reime, die deinem Kind und dir Spaß machen. Außerdem zeige ich euch die Handgriffe und Techniken für die Babymassage nach Leboyer, sodass ihr sie sicher zuhause anwenden könnt. Wir werden Übungen machen, die du spielerisch mit deinem Kind zusammen machen kannst, um deinen Körper wieder ein bisschen zu stärken. Ein bisschen Entspannung u.a. für den Nacken darf natürlich auch nicht fehlen. Neben Austausch mit den anderen Müttern, lernst du außerdem erste Babygebärden, um dein Kind frühzeitig in der Kommunikation zu unterstützen.

Ort: Familienzentrum Homberg
Termine: dienstags 9.30-10.30/10.30-11.30 Uhr
(im Wechsel mit der Kunterbunten Babyzeit)
Leitung: Michèle Henkel
Kosten: 65€ inkl. Material für 10 Termine

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Dieser Kurs kann über Bildung und Teilhaben finanziert werden.



Anmeldung und Info: Michèle Henkel, 0151-10234727

FINANZIELLE FAMILIENLEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

Ihre Ansprechpartner in der Region Schwalm-Eder-Kreis
Wenn Sie Informationen benötigen zu den Themen:

- Kindergeld und Kinderzuschlag
- Bildungs- und Teilhabepaket
- Mutterschaftsgeld und Elterngeld
- Wohngeld, Unterhaltsvorschuss, Erstausrüstung

SCAN ME



Sprachtreff für Frauen - Deutsch4U

учить немецкий

вивчати німецьку мову

تعلم الألمانية

فیری زمانی ئه‌لمانی بڤیت

الماني زده کړه

Erste Deutschkenntnisse für die Kommunikation im Alltag für zugewanderte Frauen und Mütter.

- Auf spielerische Art die deutsche Sprache erlernen oder die Sprachkenntnisse erweitern.
- Im Fokus stehen Begriffe aus dem Familienalltag.
- Es werden Sprachsituationen geschaffen und zur Sprachverwendung ermutigt.
- Wir spielen, lernen Reime und schauen uns Bücher an
- Lesen und Schreiben auf Deutsch wird gelernt und geübt
- Kinder, die noch nicht betreut werden, können dabei sein

Ort: Familienzentrum **Homburg**
Termin: dienstags und freitags am Vormittag
Beginn: Einstieg jederzeit möglich, wenn Plätze frei sind
Leitung: Nicole Löchel-Tschirner

kostenfrei!

Gefördert von:



Infos und Anmeldung: 05681-93 64 631 & info@faz-se.de

Vorlesenachmittag

- mit Geschichten die Welt entdecken

Alle kleinen und großen Bücherwürmer sind mit ihren Eltern oder Großeltern herzlich willkommen.

Homberg: Dienstag, 02.12. 15:30-17:00 Uhr

Schwalmstadt: Donnerstag 25.09., 13.11. & 11.12. 15:30-17:00 Uhr

Basteln für kleine Hände

Gemeinsames Basteln für Eltern, Omas und Opas und andere Verwandte mit kleinen Kindern.



Homberg: Donnerstag, 11.09. & 23.10. 15:30-17:00 Uhr

Schwalmstadt: Montag, 08.9. & 24.11. 15:30-17:00 Uhr

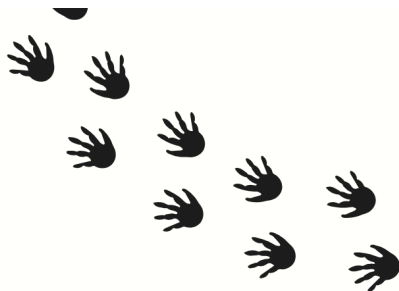
Felsberg: regelmäßig mittwochs in der Spielgruppe 15:30-17:00 Uhr
mehrgenerationenhaus@felsberg.de

Singen für Groß und Klein - Für Kinder ab 3 Jahren

Wir laden Groß und Klein zum gemeinsamen Singen ein. Ob laut oder leise, hoch oder tief, gerade oder schief...Wir freuen uns auf Euch!

Homberg: Mittwoch, 01.10. & 26.11. 15:30-17:00 Uhr

Schwalmstadt: Do & Mo, 02.10. & 01.12. 15:30-17:00 Uhr



22.8 - 28.11.25

WASCHBÄRENBANDE

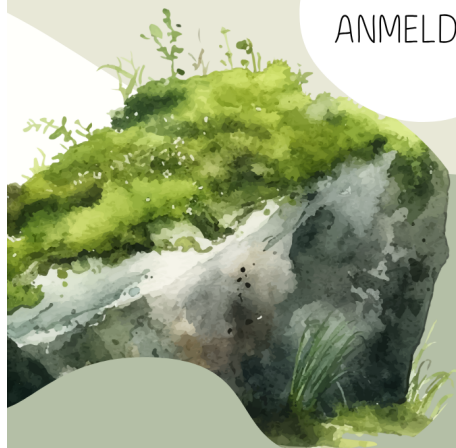
Die Waschbärenbande trifft sich auf dem Bachspielplatz in Falkenberg, im Wald und an anderen schönen Orten zum gemeinsamen Spielen, forschen, werken und toben. Das Angebot ist für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung der Eltern.

Termin: freitags 16-18 Uhr (im Nov. 15-17 Uhr)

Beginn: 22.08.25 (8 Termine)

Verbindliche Anmeldung erforderlich

JETZT
ANMELDEN



Kontakt

Marina Otteni
0171-3612947



FAMILIENzentrum
ELTERNschule
SCHWALM-EDER e.V.

„Alles rund!? – um Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz & Co.“

Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz und Co. werfen bei werdenden Eltern viele Fragen auf. Es müssen Anträge gestellt und Entscheidungen getroffen werden. Dies stellt werdende Eltern oft vor große Herausforderungen. Dabei erweisen sich die Themen Elternzeit und Elterngeld als besonders komplex, da diese sehr individuell gestaltet und an das Leben der jeweiligen Familien angepasst werden können.

Ein Informationsabend rund um die vielfältigen Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt an. Der Vortrag soll einen Überblick über die Themen Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz, Mutterschaftsleistungen sowie Kindergeld geben. Außerdem beantwortet die Referentin am Ende gerne offene Fragen dazu.



Referentin ist die Dipl. Sozialpädagogin (FH) Kathrin Ziegler. Sie leitet eine Schwangerschaftsberatungsstelle und ist zertifizierte Elterntrainerin, systemische Familienberaterin sowie freiberufliche Referentin für Elternabende in Kindergärten und anderen Einrichtungen.

Ort: Familienzentrum **Homberg**, Marktplatz 15

Termin: 5. November 2025 um 18:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

kostenfrei!

Grenzen und Konsequenzen - Bis hierhin oder doch weiter?!

Gut begründete Grenzen und Konsequenzen sind wichtig für das Zusammenleben in der Familie. Sie geben nicht nur den Kindern Halt und Orientierung, sondern tragen auch dazu bei, dass alltägliche Situationen nicht eskalieren und Konfliktpunkte nicht immer wieder diskutiert werden müssen. Doch wann setze ich Grenzen und wie finde ich die richtigen Konsequenzen?

Der Vortrag gibt zahlreiche Tipps und Informationen, wie Grenzen und Konsequenzen sinnvoll im Alltag eingesetzt und integriert werden können.

Referentin ist die Dipl. Sozialpädagogin (FH) Kathrin Ziegler.

Sie leitet eine Schwangerschaftsberatungsstelle und ist zertifizierte Elterntainerin, systemische Familienberaterin sowie freiberufliche Referentin für Elternabende in Kindergärten und anderen Einrichtungen.



Ort: Familienzentrum **Homberg**, Marktplatz 15

Termin: 13. November 2025

Zeit: 18:00 Uhr

Leitung: Kathrin Ziegler, Dipl. Sozialpädagogin

kostenfrei!

Anmeldung erforderlich

Baby und Kleinkindschlaf verstehen

-Problemen vorbeugen

Der Vortrag behandelt gängige Fragen und Mythen über den kindlichen Schlaf, wie: Warum schläft mein Kind nicht durch? Warum dauert es so lange, bis mein Kind einschläft? Warum heißt es, dass Babys das Schlafen lernen müssen?

Es wird die Schlafentwicklung in den ersten Lebensjahren, das Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern sowie das Ein- und Durchschlafen in den Blick genommen.

Wir klären, was eine gute und sichere Schlafumgebung für Kinder ausmacht. Themen wie nächtliches Stillen, Nachtschreck, Schlafen bei unterschiedlichen Betreuungspersonen und vieles mehr werden ebenfalls angesprochen.

Der Vortrag ist für (werdende) Eltern von Babys und Kleinkindern geeignet, aber auch für Großeltern und Betreuungspersonen (Babysitter etc.).

FamilienGlück
Begleitung

Stillen ♥ Schlafen ♥ Beikost



Ort: ONLINE über Zoom

Termin: Donnerstag 25. September 2025

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Sarah Vesper, Still-, Schlaf
und Beikostberaterin

www.familienglueck-begleitung.de

kostenfrei!



Kinder trauern anders

Wie Kinder und Jugendliche Verlust erleben und was sie brauchen

In diesem Fachvortrag erhalten Sie fundiertes Wissen über kindliche Trauerprozesse, entwicklungspsychologische Hintergründe und praxisnahe Impulse für den Umgang mit trauernden Kindern.

Trauer ist eine zutiefst menschliche Reaktion, doch Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie drücken ihre Gefühle häufig spielerisch, in Bildern oder durch verändertes Verhalten aus. Erwachsene sind oft verunsichert und wissen dann nicht wie sie ein trauerndes Kind gut begleiten können. Welche Unterstützung braucht es und was eher nicht? Welche Rechte haben trauernde Kinder und Jugendliche?

Es gibt Raum für Fragen, Anmerkungen und zum Austausch persönlicher Erfahrungen.



Ort:	Familienzentrum Homberg
Termin:	Donnerstag 30. Oktober 2025
Zeit:	18:00Uhr
Leitung:	Semin Wenzel Pädagogin M.A. u. Trauerbegleiterin

Wir laden alle Fachkräfte und Ehrenamtlichen herzlich ein, sich mit uns diesem sensiblen und wichtigen Thema zu widmen

Kinder Bindungs- und Bedürfnisorientiert Begleiten: Gewaltfreie Kommunikation und Konfliktlösung mit Kindern

Ein Seminar für Väter, die mit Kindern im Alter von 0-13 Jahren leben

Du möchtest:

- ⦿ Dein Kind nicht mehr schimpfen oder bestrafen?
- ⦿ Mehr Harmonie, Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag?
- ⦿ Dein Kind besser verstehen?
- ⦿ Wertschätzend mit deinem Kind kommunizieren?
- ⦿ Besser mit deiner Wut und deinem Stress in Bezug auf dein Kind umgehen?
- ⦿ Ursachen für herausfordernde Situationen mit deinem Kind verstehen und besser meistern?
- ⦿ Eine starke Eltern-Kind Beziehung?



Weitere Infos:

Dieses Seminar ist interaktiv, es bietet viel Raum für deine Fragen und Fallbeispiele - gemeinsam entwickeln wir Lösungen für deine Herausforderungen mit deinem Kind.

Termin Samstag, 15.11.25 von 9 bis 17 Uhr

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Kooperationspartner:

Leitung: Michaela Leiss / www.jetzt-zusammen-wachsen.de
mobil: 0172 165 9348

Kosten: 75,00 Euro pro Person

>>Kosten für Vereinsmitglieder Familienzentrum: 35€

Anmeldung: per E-Mail bis 10.11. an
info@jetzt-zusammen-wachsen.de



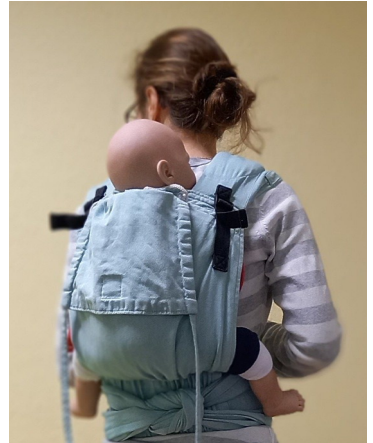
Tragen auf dem Rücken & auf der Hüfte

- Workshop -

Möchtest du gern dein Baby/Kind auf dem Rücken oder auf der Hüfte tragen? Traust es dich aber noch nicht ohne Anleitung oder hast noch Fragen dazu?

In einer kleinen Gruppe zeige ich dir, wie du dein Kind in der Tragehilfe sicher auf dem Rücken oder auf der Seite tragen kannst.

Im Fokus steht dabei **deine eigene Tragehilfe**. Auf Wunsch kannst du mit deinem Baby aber auch andere Modelle testen.



Voraussetzungen:

- *dein Baby hält seinen Kopf dauerhaft selbständig
- *du hast bereits eine dem Baby sehr gut passende Tragehilfe

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**, Steinweg 33

Termin: 22.08. (15:30-17:00) & 19.11 (9:00-11:00)

und nach Absprache ab 4 Anmeldungen

Kosten: 20 €/Person & 25 €/Paar (Ermäßigung bei Bedarf möglich!)

Leitung: Mirjam Schmidt, Erzieherin und zertifizierte Trageberaterin

Anmeldung: 06691-9158831

mirjam.schmidt@faz-se.de

Trauergruppe für Jugendliche

Jemand, der dir wichtig ist, ist gestorben und vielleicht fühlst du dich seitdem manchmal allein und wie abgeschnitten. Du bist überfordert und weißt nicht, an wen du dich wenden kannst. Die Welt der anderen dreht sich einfach weiter, während deine stillsteht. Niemand kann dich so richtig verstehen.

In der Trauergruppe triffst du auf andere Jugendliche, die Ähnliches erlebt haben. Der Austausch mit Betroffenen kann dir dabei helfen, deine Trauer besser zu verstehen und zu verarbeiten. Ihr könnt euch gegenseitig unterstützen und neue Wege finden, mit eurer Trauer umzugehen.

Geleitet wird die Gruppe von der Pädagogin und Trauerbegleiterin Semin (M.A.-Päd.) von *rab-en-bunt.*, die deine Fragen rund um Sterben, Tod und Trauer beantwortet und dir mit verschiedenen Methoden zur Seite steht. Wir treffen uns einmal pro Woche in insgesamt zehn Sitzungen.

Ort: Familienzentrum **Homburg**

Termine: dienstags von 17:30 - 19:00 Uhr
10 Termine

Starttermin: im Oktober

Leitung: Semin Wenzel

Infos und Anmeldung: 0172 10 939 10

hallo@rab-en-bunt.de

Ein Erstkontakt zu den Eltern ist notwendig.



rab-en-bunt.de

Erste Hilfe Kurs für Kinder (4 -5 Jahre)

In diesem speziell entwickelten Kurs für Kinder im Alter von 4 Jahren, lernen sie auf spielerische Weise, wie sie sich bei kleinen Verletzungen selbst helfen können und wie sie im Notfall richtig handeln.

Die Pflasterpass®-Kurse richten sich nach den Bedürfnissen von Kindern und sind so konzipiert, dass sie mit viel Spaß und ohne Überforderung durchgeführt werden können. Ziel ist es, die Kinder in ihrer Selbstwahrnehmung und ihrem Sicherheitsgefühl zu stärken und ihnen wichtige, kindgerechte Handlungsweisen bei Verletzungen zu vermitteln.

Mit dieser fundierten und zugleich kindgerechten Ausbildung wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch Vertrauen und Sicherheit im Umgang mit Notfallsituationen.

Ort: Familienzentrum **Homberg**, Marktplatz 15

Termin: Samstag, 08. November 2025

Zeit: 10:00 Uhr

Kosten: kostenfrei / Spende gerne

Leitung: Annika Lohr,

DEKRA zertifizierte Pflasterpass Kursleiterin

Anmeldung erforderlich



Pflasterpass-Kurs

Babysitter-Kurs

für Jugendliche ab 14 Jahren inklusive Zertifikat und 1.Hilfe-Kurs (am Kind)

Die Ausbildung umfasst folgende Inhalte:

- Entwicklungsbesonderheiten im Säuglings- und Kleinkindalter
- Kinderkrankheiten
- Baby- und Kinderpflege
- Gesunde Ernährung
- Altersgerechte Kinderspiele
- Kindernotfälle im Haushalt und beim Spielen

Kursort: Familienzentrum **Homburg**

Kursleitung: Marina Otteni

Termine: 12.08.- 15.08.2025

Kosten: 30€

DRK-Generalsekretariat
Team Kinder-, Jugend-
und Familienhilfe



Adventswerkstatt für Erwachsene

In gemütlicher Runde können Sie unter Anleitung aus Naturmaterialien einen Türkranz oder einen Adventskranz binden und dekorieren.

Termin: Samstag 22.11.2025

Uhrzeit: um 10:00 Uhr, 12:00 Uhr und 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum **Homburg**

Kosten: 20 € pro Kranz
plus Deko-Material

Leitung: Marina Otteni



Liliane Oser, Hamburg

Bitte eine Gartenschere mitbringen.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis 14.11.

Fit für Mütter, indoor

Fit für Mütter, ist nicht nur für frischgebackene Mütter nach der Rückbildung, sondern auch für Mütter, die schon ältere Kinder haben. Wir wärmen uns zu flotter Musik auf, um dann für Bauch, Beine, Po aber auch für Rücken, Arme und Beine und den Beckenboden Übungen zumachen. Meist trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfe von Fitnessbändern oder kleinen Bällen. Im Anschluss dehnen wir uns, um Verspannungen zu lösen.

Das Besondere am Montag: Im Anschluss gibt es eine kurze Entspannung/Igelballmassage.

Das Besondere am Freitag: Wer mag kann sein Baby oder Kind mitbringen. Die Kinder werden nicht aktiv in den Sport eingebunden. Es liegt eine Spielwiese bereit.

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termine: Montags, 19:30 - 21:00 Uhr und freitags 8:15 - 9:15 Uhr

Kosten: 60€ für 10 Einheiten

Anmeldung: Michèle Henkel, 0151-10234727

Du kannst nicht jeden Montag oder Freitag? Kein Problem, du zahlst nur, wenn du kommst!

Fit für Mütter, outdoor

Wir walken mit Stöcken, Kinderwagen, Babytrage oder auch ohne alles. Dabei wollen wir uns nicht nur flott bewegen, sondern auch Übungen machen. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Familienzentrum und werden dort unsere Ausdauer in Form von Indoor Walking stärken.

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termine: Mittwochs, 9:00-10:00 Uhr, wir treffen uns in den Efze-Wiesen (bei schlechtem Wetter sind wir im Familienzentrum)

Kosten: 60€ für 10 Einheiten (du zahlst nur wenn du kommst)

Anmeldung: Michèle Henkel, 0151-10234727

Fortlaufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich



Mama trainiert mit Baby - Fitnesskurs

In den Kursstunden werden wir durch ganzheitliches Fitnessstraining die Körperhaltung verbessern. Dabei stehen Bauch-Beine-Po-Übungen für ein gutes Körpergefühl, Beckenbodentraining und Rückengymnastik für die Herausforderungen im Alltag mit Baby im Vordergrund. Die Übungen werden durch unsere Babys unterstützt, so dass nicht nur die Mütter die Zeit genießen können.

- Anschließend an Rückbildungskurs
- Alter der Babys: 6 - 12 Monate



Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**
Termin: mittwochs ab 15 - 16 Uhr
Beginn: fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich
Kosten: 70€ ■ 10 Termine / max. 8 Teilnehmerinnen
Leitung: Irina Ickert, Fitnesstrainerin

Infos und Anmeldung: 05681-93 64 631 & info@faz-se.de

Qigong

Die Zhineng Qigong Praxis beruht auf leicht zu erlernenden Übungen, die uns helfen gesund zu bleiben, tief zu entspannen, sowie Kraft, Energie und Ruhe zu tanken. In diesem Kurs werden wir Übungen des Level I - Aufbau eines Qifeldes, La Qi, das Qi anheben und ausgießen – sowie ausgewählte Übungen des Level II kennenlernen und praktizieren. Die sanften, ruhigen und im meditativen Zustand ausgeführten Übungen bewegen den gesamten Körper und mobilisieren bis in die kleinsten Gelenke. Konzentration und Achtsamkeit werden geschult.

Ort: Familienzentrum **Homburg**
Termin: donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr
Kosten: 120 Euro für 10 Termine
Luise Kohl-Hajek (Zhineng Qigong Lehrerin)
qigonghessen@email.de oder 0173-8564632
Petra Hebeler (Zhineng Qigong Lehrerin)
Kontakt: herbs-body-and-soul@gmx.de oder 0170-9010521



Atem, Achtsamkeit und Meditation

Dieser praxisorientierte Workshop lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und ganz im Moment anzukommen. Tauchen Sie ein in die Welt von Atem, Achtsamkeit und Meditation – drei wirkungsvolle Methoden, um den Geist zu beruhigen, den Körper zu entspannen und Gelassenheit zu finden. Sie erfahren, wie durch bewusste Atemübungen und Meditationen innere Ruhe und Achtsamkeit in den Alltag integriert werden können. Der Workshop bietet Ihnen die Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen und Ihre Achtsamkeitspraxis zu entdecken.

Ort: Familienzentrum **Homburg**
Termine: Samstag, 18. Oktober 2025
Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr
Kosten: 35,-€/Person

Daniela Schleicher
BEWUSSTSEIN . VERÄNDERUNG . LEBEN



Kreative Auszeit vom Alltag –

Entspannung trifft Farbe: Dein Art-Journal

Entdecken Sie die kreative Verbindung von Entspannung und Art-Journaling und lassen Sie sich von der Welt der Farben, Formen und Fantasie verzaubern. In diesem Workshop gehen Sie auf eine Fantasiereise, die Sie in einen entspannten Zustand versetzen und den kreativen Fluss in Ihnen wecken kann. Nach dieser meditativen Reise gestalten Sie Ihr eigenes, persönliches Art Journal - eine einzigartige Mischung aus Kunst und Selbstreflexion. Der Workshop bietet Ihnen eine entspannte Zeit, um mit Farben, Collage-Techniken, Schrift und anderen kreativen Materialien zu experimentieren. Mit inspirierenden Methoden können Sie zu innerer Ruhe und Ausdruckskraft finden.

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**
Termin: Samstag, 01. November 2025
Zeit: 14.00 - 16:30 Uhr
Kosten: 40,-€/Person inkl. Material

Leitung: Daniela Schleicher (Stressmanagement-Trainerin)

Anmeldung erforderlich unter: 0160-2351783

oder mail@schleicher-bvl.de / www.schleicher-bvl.de

Me time Yoga für Mamas und Papas

Yoga, Meditation und Achtsamkeit

Verbinde dich mit deinem Atem, deinem Körper und deinem Geist.

Nimm dir Zeit für dich und fließe mit mir durch eine sanfte und heilsame Yogapraxis, die dich wieder bei dir selbst ankommen lässt.

Dieser Kurs ist genau richtig für Dich, wenn du dir selbst mal wieder etwas Gutes tun möchtest. Eine kleine Pause im turbulenten Alltag zwischen Kinderbegleitung, Arbeit, Wäsche waschen, Einkaufen, Kochen, Betreuung - die Liste ist endlos...

Aber dieser Moment ist nur für Dich, denn Du und deine Bedürfnisse sind wichtig. Loslassen, Durchatmen und Entspannen, denn nur aus vollen Händen kannst du geben.

Für AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene. Bring bitte deine eigene Yogamatte und eine Decke mit.

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**, Steinweg 33

Termin: dienstags von 10:00-11:30 (8 Termine) ab 05.08.2025

Kosten: 120 Euro

Leitung u. Anmeldung: Bianca Belz

biancavictoriabelz@posteo.de weitere Infos auf www.biancabelz.com



Kinderyoga (6-10 Jahre)

Auf spielerische, fantasievolle Weise lernt dein Kind, sich selbst besser wahrzunehmen und ein Gespür dafür zu entwickeln, was ihm guttut.

Wir erleben in jeder Stunde gemeinsam ein Abenteuer und gehen auf Reisen und kommen zum Schluss bei uns selbst an. Der Wechsel von ruhigen und ausgleichenden Fantasiereisen und Entspannungsübungen zu energievollen Bewegungsideen gibt deinem Kind genau das, was es braucht.

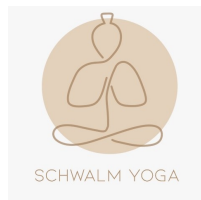
Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**

Termine: Termine auf Anfrage

Kosten: 12€ pro Stunde

Leitung: Ann-Christine Birkholz, Yogalehrerin

Infos und Anmeldung: kontakt@schwalm-yoga.de



Hatha Yoga

- durch Yoga zu mehr Harmonie, körperlichem u. seelischem Gleichgewicht

Yoga ist eine „sanfte Gymnastik“ mit Atem- und Entspannungsübungen und vielen positiven Wirkungen auf den Körper. Es bietet die Möglichkeit beim Üben eine neue Tiefe und innere Achtsamkeit zu erfahren.

Die Übungen kräftigen, mobilisieren und stabilisieren den Körper, lösen Energieblockaden, machen den Körper frisch und vital. Sie fördern die Koordination, geben Kraft, Ausdauer und schenken nachhaltig Lebensenergie und Freude.

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termin: Freitag ab 15:00 Uhr

Beginn: 10. Oktober

Leitung: Werner Vaupel



Infos und Anmeldung: Pascal Marggraf, DRK 06691-946317

Yoga für Schwangere

Schwangerschafts-Yoga ist eine sanfte und liebevolle Art von Yoga, die speziell auf die Bedürfnisse von Schwangeren abgestimmt ist. Die Kombination aus sanften Yoga-Übungen, Atemtechniken und Meditationen hilft dir dabei, dich körperlich, geistig und emotional auf die Geburt und das Muttersein vorzubereiten.

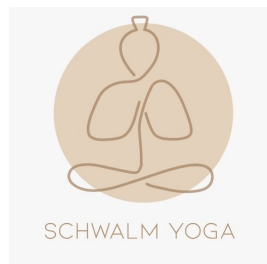
Es sind keinerlei Yogaerfahrungen nötig.

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**

Termin: mittwochs 17:30 - 18:30 Uhr
jeweils 6 Termine á 60 Minuten

Kosten: 80 €

Leitung: Ann-Christine Birkholz, Yogalehrerin



Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein wöchentlicher Yoga-Kurs, bei dem du die Möglichkeit hast, inmitten des oft hektischen Alltags Momente der Entspannung und innerer Ausgeglichenheit zu finden. Tauche ein in die Welt des Yoga und erfahre, wie diese uralte Praxis Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Die Yogastunden sind für TeilnehmerInnen aller Erfahrungsstufen geeignet, ob du ein/e AnfängerIn bist oder bereits Yoga praktizierst.

Ort: Familienzentrum **Schwalmstadt**

Termin: donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr und 20:00 - 21:15 Uhr

Kosten: 5er Karte: 70€ / 8er Karte: 110€

Leitung: Ann-Christine Birkholz, Yogalehrerin



SpazierGehZeit für Groß und Klein Gemeinsam in Bewegung sein

Wann?

Donnerstags, 15:30 bis 17:00 Uhr,
vom 21.08. bis 06.11.2025,
kein Kurs am 09.10. und 16.10.2025

Treffpunkt?

Familienzentrum und Elternschule
Schwalm-Eder e.V., Marktplatz 15,
34576 Homberg (Efze)
Bei schlechtem Wetter findet das
Angebot im Familienzentrum statt.

*Sie wollen sich und
Ihrem Kind etwas
Gutes tun?*

*Dann melden Sie sich
einfach an – das Angebot
ist kostenlos!*

vhs
Volkshochschule
Schwalm-Eder



Anmeldung und Infos:

vhs Schwalm-Eder, Tel.: 05681 775-7755,
E-Mail: vhs@schwalm-eder-kreis.de
Bitte geben Sie die Kursnr.: 302150152 und
das Stichwort „SpazierGehZeit“ an.

Angebotsbeschreibung:

Lust auf frische Luft und nette Gespräche?
Bei der SpazierGehZeit gehen Eltern und Kinder
gemeinsam spazieren, lernen andere Familien kennen
und haben Spaß. Ganz entspannt mit Zeit zum
Austauschen, Zuhören und gegenseitigen Unterstützen.
Die Kursleitung Christina Schröder freut sich
auf Ihre Teilnahme!



**Für weitere
Angebote
hier scannen**



Hebammensprechstunde für Schwangere in Homberg

nach Voranmeldung / Kostenübernahme d.d. Krankenkasse

- Informationsgespräche
- Schwangerenberatung
- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden



HEBAMMENPRAXIS
SPECTRUM

Rückbildungsgymnastik

ab der 8. Woche nach der Geburt.

- Erklärung zum Körperaufbau - Beckenboden
- Aufwärm- und Dehnübungen, Stärkung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskeln und vieles mehr
- der Rückbildungskurs findet ohne Babys statt

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termin: montags 17:30 - 19:00 Uhr

Leitung: Susanna Ziegler (Hebamme)

Kostenübernahme d. d. Krankenkasse

Yoga - Fitness für Schwangere

- Beweglich bleiben trotz Schwangerschaft
- Beschwerden vorbeugen und lindern
- Positiv auf die körperlichen Veränderungen einwirken

Ort: Familienzentrum **Homberg**

Termin: mittwochs 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 24.09.2025

Kosten: 90 Euro (6 x 90 Min)

Anmeldung, Informationen und weitere Termine:
Susanna Ziegler ☎ 0173 8495782 (auch WhatsApp)

Elternkurse im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Die Hebammen der Frauenklinik im Asklepios Klinikum Schwalmstadt bieten verschiedene Kurse rund um die Geburt an:

- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Säuglingspflegekurs
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen
- Kreißsaalbesichtigung und vieles mehr...



Termine und nähere Informationen der Klinik unter:

06691 - 799-460 (Hebammen) und auf der Homepage www.asklepios.com

Elternkurse im Hospital zum Heiligen Geist Fritzlar

Die Hebammen der Frauenklinik im Hospital zum Heiligen Geist Fritzlar bieten verschiedene Kurse rund um die Geburt an:

- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Stillgruppe
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflegekurs & Beikost Kochkurs
- Kreißsaalbesichtigung und vieles mehr...

Termine und nähere Informationen der Klinik unter:

05622 997-228 (Hebammen) und auf der Homepage www.hospital-fritzlar.de

Geburtsvorbereitung & Rückbildungsgymnastik

Diese Kurse begleiten Sie vor und nach der Schwangerschaft.

Informationen dazu und [Links zu Onlinekursen](#) finden Sie auch auf unserer Homepage: **www.familienzentrum-schwalm-eder.de**

MITGLIED WERDEN

Sie haben **Zeit** und möchten unsere Arbeit unterstützen? Dann kommen Sie einfach mal vorbei.



Sie haben **keine Zeit**, aber möchten unsere

Arbeit unterstützen? Werden Sie Mitglied im Verein und fördern Sie unsere Arbeit durch Ihren finanziellen Beitrag. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt, Ihren Mitgliedsbeitrag können Sie steuerlich absetzen.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite, auf unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns, wir schicken es gerne zu.

Tageselternverein Schwalm-Eder - Servicebüro für Tagespflege

Kindertagespflege unterstützt Ihren Wunsch nach einem Betreuungsangebot zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Ansprechpartnerin: Christine Ullmann

Kontakt: 05662 - 93 90 080 oder info@tageselternverein-schwalm-eder.de

www.tageselternverein-schwalm-eder.de

Mütternotdienst Schwalm-Eder

Der Mütternotdienst der Kinder- und Jugendhilfe Hessen Nord e.V. arbeitet flächendeckend als ambulantes familienentlastendes Hilfsangebot für Familien und alleinerziehende Frauen und Männer im Schwalm-Eder-Kreis.

Die Mitarbeiterinnen bieten Ihnen während krankheitsbedingter Abwesenheit, z.B. bei einem Krankenhausaufenthalt, bei Reha- oder Kurmaßnahmen, aber auch bei einer schweren häuslichen Erkrankung oder einer Risikoschwangerschaft ihre Unterstützung an.

Kontakt : 05677 - 95 98 19

Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung

Für Eltern mit einem Partnerschaftskonflikt, die in Trennung oder Scheidung leben, Patchworkfamilien, Kinder und Jugendliche, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind.

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schwalm-Eder

Homburg, Pfarrstr. 13

Agnes von Bucholtz, Dipl.-Sozialpädagogin

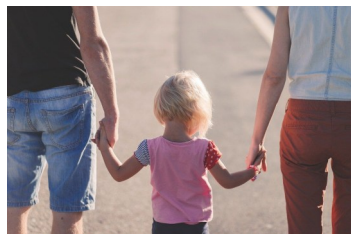
Telefon: 05681 - 99 20 14

Schwalmstadt, Heinrich-Bachmann-Str. 7

Ulrike Keding, Dipl.-Sozialarbeiterin, Diakonin

Telefon: 0176 - 87573340

Termine nach Vereinbarung



Fachstelle Frühe Hilfen

Die Fachstelle Frühe Hilfen in Homberg bietet Unterstützung, Information und Beratung für Familien in der Zeit der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren des Kindes an. Wir beraten zu Fragen der kindlichen Entwicklung, der Beziehungs- und Erziehungsgestaltung, es werden weiterführende Hilfen vermittelt. Die Beratung findet auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause statt. Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Jutta Petrich, Parkstraße 6 in Homberg (Efze)

Telefon: 05681 - 775 5199

Das „Job-Café“

bietet individuelle Unterstützung für (Allein-)Erziehende und Frauen, sowie Menschen mit Migrationshintergrund aus dem Schwalm-Eder-Kreis, die nach einer beruflichen Neuorientierung suchen.

Das Angebot:

- Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Internetrecherche, Stellensuche
- Hilfe zur Selbsthilfe bei der PC-Nutzung
- Beratung bei der Suche nach Arbeit und beruflichen Perspektiven
- Hilfestellung beim Aufbau eines individuellen Netzwerkes
- Informationsveranstaltungen (Rente, Schuldnerberatung etc.)
- Hilfestellung bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen und Qualifikationen
- Kompetenzermittlung (evtl. Erwerb des Kompetenzpasses)

*Beratungstermine
nach Vereinbarung*



Ort: Homberg

Termin: Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr nach Terminvereinbarung

Infos: Katja Heiwig, Mobil 0176-57912887

E-Mail: kheiwig@starthilfe-abv.de

UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG

AWO Beratungszentrum



Familienplanung, Schwangerschaft, Sexualität und Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung bei Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsfragen, Kurberatung. (für aktuelle Infos: www.awo-beratungszentrum.de)

Terminvereinbarung: 05681 - 6888 werktags 10-12 Uhr

Hauptstelle Homberg, Pfarrstr. 25

E-Mail: beratungszentrum@awo-schwalm-eder.de

Frühförderung Schwalm-Eder - Interdisziplinäre Beratungsstelle

Das Angebot der Beratungsstelle umfasst u.a. die Gebiete:

- Entwicklungsberatung
- Ambulante und mobile Familienberatung
- Krisenintervention
- Einzel- und Gruppenförderung von Kindern
- Psychomotorik, Unterstützte Kommunikation und anderes



Sie erreichen die Mitarbeiter*innen der Frühförderung zur Terminvereinbarung für Homberg und Schwalmstadt in der Beratungsstelle in Homberg, Obertorstr.9 unter: **05681 - 4093** oder fruehfoerderung.homberg@viva-stiftung.de

Erziehungs- und Familienberatung

Beratungsstelle des Schwalm-Eder Kreises

Die Beratungsstelle bietet Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Familien und für Fachkräfte, die Rat und Unterstützung suchen, an.

Telefon: 05681 - 775 5180

E-Mail: familienberatung@schwalm-eder-kreis.de

Schlesierweg 1 in Homberg (Efze)

www.beratungsstelle-schwalm-eder.de



BERATUNGSANGEBOTE

Kirchliche allgemeine Sozial- und Lebensberatung

Beratung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen,
Alleinerziehende, Paare, Familien in allgemeinen Problemlagen

Telefon: 05681 - 992 017

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Zu allen Fragen von Alltag und Beruf

Telefon: 05681- 99 20 13 ■ **E-Mail:** nidal.younes@ekkw.de

Diakonisches Werk, Pfarrstr. 13, 34576 Homberg (Efze)

AWO Beratungs- u. Interventionsstelle für Menschen, die Gewalt erleben

Untergasse 22, 34576 Homberg, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 05681 - 6170

Mobile Ernährungsberatung

Anke Schäfer, Dipl. Oec.troph.

Telefon: 05681 - 60 195 oder E-Mail: aumschaefer@arcor.de

Sprechstunden der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Elena Rein, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: 05622 9899-30 oder elena.rein@jobcenter-ge.de

Verbraucherzentrale Hessen (Schuldnerberatung)

Fraumünsterstraße 23, 34560 Fritzlar

Telefon: 05622 - 7129000 / www.verbraucherzentrale-hessen.de

AWO Schuldnerberatung

Pfarrstr.25, 34576 Homberg **Telefon:** 05681-931873

Elterntelefon : 0800 111 0550 anonym und kostenlos
von Handy und Festnetz
montags – freitags von 9 – 11 Uhr
dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr



UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT, WERDEN SIE MITGLIED

Mitgliedsantrag

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Verein
Familienzentrum und Elternschule Schwalm-Eder e.V.

Marktplatz 15, 34576 Homberg Efze

Anrede, Vorname, Name

Geburtsdatum

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Telefon (mit Vorwahl)

Handy

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Die Aufnahme erfolgt durch den Verein. Die Mitgliedschaft gilt mindestens für ein Jahr. Über die Höhe des Beitrages entscheidet jedes Mitglied selbst. Der Mindestbeitrag beträgt für Einzelpersonen **15€**. Mit seiner Unterschrift erkennt der Antragsteller die Satzung des Vereins an und erklärt sein Einverständnis dass seine Daten zum Zwecke der Vereinsführung im EDV-Verfahren verarbeitet werden. Sollten Sie das zukünftig nicht mehr wünschen oder Fragen zu Ihren Daten haben, kontaktieren Sie uns. Satzung und Datenschutzerklärung des Vereins können auf der Website des Vereins eingesehen werden. Sie können der Nutzung Ihrer Daten jederzeit telefonisch (**05681-9364631**), schriftlich oder per E-Mail (**info@faz-se.de**) widersprechen.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige den Verein „Familienzentrum und Elternschule e.V. Homberg“ von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. (Wiederkehrende Zahlung). **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin bereit, einen Jahresbeitrag von: _____ € zu leisten.

Kontoinhaber:

Adresse:

IBAN:

BIC:

Kreditinstitut:

Ort, Datum:

Unterschrift:
